

Litahegðun

Yngsta stig

Af hverju er gott að setja **lit** á hegðun?

- Hægt er að ræða um neikvæða hegðun án þess að vera persónulegur.
- Auðveldar nemendum að greina sína eigin hegðun og hegðun annarra.
- Einfalt og auðskilið.
- Orð sett á **æskilega hegðun**, allir vita hvernig hún er og geta stefnt að henni.

4 litir eru settir á hegðun

Rauð hegðun

Gul hegðun

Grá hegðun

Græn hegðun

Rauð hegðun

Vill ráða
Lemur
Meiðir
Segir ljótt
Er æstur

Líður illa

Gul hegðun

Vill ráða
Truflar
Stríðir
Segir ljótt
Svíkur

Líður illa

Grá hegðun

Er leiður
Lætur aðra krakka
ráða yfir sér
Leti

Líður frekar illa

Græn hegðun

Hlustar
Hjálpar
Er glaður

Líður vel

Rauð hegðun

Ég meiði aðra
Ég segi ljót orð

Hinir krakkarnir eru
hræddir við mig



Gul hegðun



Ég svík loforð
Ég hugsa bara um mig
Ég trufla kennslu
Ég hegða mér kjánalega
Ég særi aðra með orðum

Ég veit ekki hvað ég vil
Ég vil bara það sama og þú
Ææi ég nenni þessu ekki

Grá hegðun



Ég hef stjórn á þörfunum mínum og
þá líður mér vel.

Ég sýni græna hegðun

