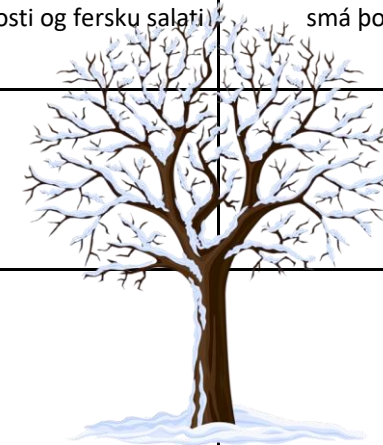


Matseðill fyrir janúar



	mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
3. janúar					Ítalskur hakkréttur með pasta og fersku grænmeti
6. - 10. janúar	Fiskibollur með brúnni sósu, kartöflum og hrásalati	Tik tok pastað vinsæla með feta osti, tómötum, basil og hvítlauksbrauði	Gufusoðin ýsa með kartöflum, smjöri og rúgbrauði	BBQ Kjúklingalæri með steiktum kartöflum og maís baunum	Tómatsúpa með nýbökðu brauði
13. - 17. janúar	Plokkfiskur og rúgbrauð	Kjötbollur og spaghetti í tómatabasil	Ýsa í orly með hrísgrjónum og súrsætri sósu	Grísnitsel með kartöflugratíni, rauðkáli og brúnni sósu	Skyr, brauð og álegg
20. - 24. janúar	Skipulagsdagur	KFC þorskur með kartöflum og kokteilsósu	Tómatsósu kjúklingur með hrísgrjónum	Spaghetti bolognese með parmesan osti og fersku salati	Grjónagrautur, lifrapylsa og smá þorramatur
29. - 31. janúar	Ýsa í raspi með kartöflum, fersku hrásalati, súrum agúrkum og remúlaði	Kornflakes grænmetisbollur með mangó sósu og hrísgrjónum	Fiskiborgari með lúxus sósu, iceberg, tómötum og agúrku		



Réttur er áskilinn til að breyta matseðli án fyrirvara