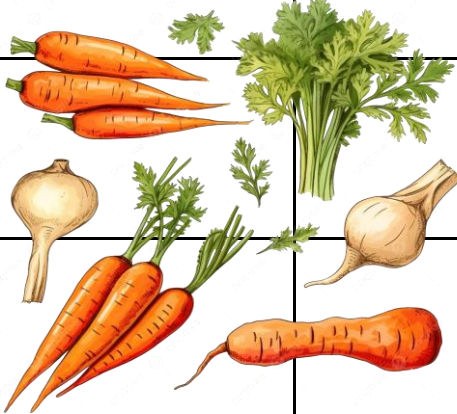
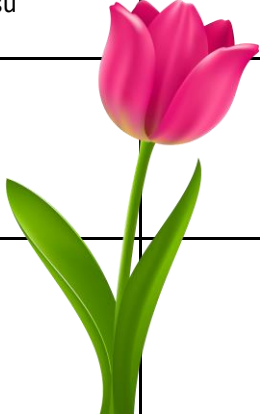




Matseðill fyrir mars

Dags.	mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
3. - 7. mars	Steiktar fiskibollur með kartöflum, fersku salati og tartarsósu	Saltkjöt og baunir	Öskudagur	Gratíneraður fiskréttur með salsa sósu og rjómaosti	Ítölsk tómatsúpa með hvítlauksbrauði
10. - 14. mars	Fiskur í raspi með kartöflum og kokteilsósu/tómatsósu	Hakkabollur með brúnni sósu, rauðkáli, grænum baunum og kartöflum	Heimalagaður plokkfiskur með rúgbrauði	Mexíkóskur hakkréttur með taco skel, rifnum osti og fersku salati	Pastasalat með kjúklingi, grænmeti og köldum sósum
17. - 21. mars	Skipulagsdagur	Mexíkósk kjúklingasúpa með sýrðum rjóma, rifnum osti og nachos flögum	Grillaður lax með brúnum hrísgrjónum og jógurtsósu	Kjúklinga Shawarma, líbanskt flatbrauð, ferskt grænmeti og hvítlaukssósa	Ávaxtajógúrt , kornflakes og músli
24. - 28. mars	Orly fiskur með súrsætri sósu og hrísgrjónum	Hakk og spaghattí með parmesan osti	Gufusoðin léttsöltuð ýsa með smjöri, kartöflum og rúgbrauði	BBQ steiktur grísahnakki með steiktum kartöflum og piparsósu	Grjónagrautur með lifrapylsu, kanilsykri og rúsinum
31.mar	KFC fiskur með kartöflumsmælki og fersku salati				

Réttur er áskilinn til að breyta matseðli án fyrirvara

