



Matseðill Ölduselsskóla fyrir september 2025



Dags.	mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
1-5.sept	Fiskibollur með karrýsósu og hrísgrjónum	Spaghetti Bolognese með parmesan osti	Ýsa í raspi með nýjum kartöflum og kokteilsósu	Kjötbollur í brúnni sósu með kartöflumús og rauðkáli	Bláberjaskyr og ostaslaufa
8-12.sept	Steiktur fiskur í orly með mangósósu og kartöflum	Grænmetisborgari með BigMac sósu og grænmeti	Ítalskur fiskréttur Capri með pasta og hvítlaukssósu	Kjúklingur með steiktum kartöflum, mais og kjúklingasósu	Gúlassúpa með snittubrauði
15-19.sept	Plokkfiskur með rúgbrauði	BBQ grænmetisbollur með steiktu kartöflusmælki og fersku salati	Gufusoðin ýsa með kartöflum, smjöri og rúgbrauði	Tortillur með nautahakki, grænmeti, sýrðum rjóma og salsa sósu	Grjónagrautur með lifrapylsu, rúsínum og kanil
22-26.sept	Fiskur í kfc hjúp með kartöflum, hrásalati og soðnum kartöflum	Grænmetisbuff með paprikusósu og hrísgrjónum	Hakkabuff með kartöflumús, sultu og ORA línunni	Pasta Carbonara með kjúkling og grænmeti	Tómatsúpa með hvítlauksbrauði
29-30.sept	Starfsdagur	Lasagna með hvítlauksbrauði			