



## Matseðill Ölduselsskóla fyrir febrúar

| Dags.       | mánudagur                                    | þriðjudagur                                | miðvikudagur                                       | fimmtudagur                                                  | föstudagur                                          |
|-------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 2.-6.feb.   | Lasagna með parmesan osti og fersku salati   | Plokkfiskur með rúgbrauði                  | Nemenda og foreldraviðtöl                          | Tortillur með kjúkling, salsa sósu og grænmeti að eigin vali | Skyr með berjasósu, brauð og álegg                  |
| 9.-13.feb.  | Steiktur fiskur með kartöflum og kokteilsósu | Tikka Masala kjúklingur með hrísgrjónum    | Gufusoðin ýsa með kartöflum, smjöri og spergilkáli | Hakkabuff með brúnni sósu, rauðkáli og kartöflum             | Aspassúpa og ostaslaufa                             |
| 16.-20.feb. | Fiskibollur með karrýsósu og hrísgrjónum     | Saltkjöt og baunir                         | Öskudagur                                          | Vetrarfrí                                                    | Vetrarfrí                                           |
| 23.-27.feb. | Grillaður lax með cous cous og jógúrtsósu    | Grænmetisbollur BBQ með steiktum kartöflum | Ýsa í raspi með lauksmjöri og steinselju kartöflum | Píta með buffi, pítusósu og grænmeti að eigin vali           | Grjónagrautur með rúsínum, lifrapylsu og kanilsykri |



Réttur er áskilinn til að breyta matseðli án fyrirvara