



Matseðill mars 2026



Dags.	mánudagur	priðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
2.-6. mars	Grjónagrautur með lifrapylsu, kanil og rúsínum	Plokkfiskur með rúgbrauði	Pasta með kjúkling, grænmeti og tómatkrydd sósu	Fiski taco með hvítkálssalati, mangósalsa og chili mæjó	Ítölsk tómatsúpa með hvítlauksbrauði
9.-13. mars	Fiskur í raspi með kokteilsósu og steiktum kartöflum	Íslensk kjötsúpa með brauðbolli	Grænmetisbollur með bbq sósu og kartöflubátum	Kjúklingur í asískri sósu með grænmeti og hrísgrjónum	Pastasalat með skinku, grænmeti og sinnepssósu
16.-20. mars	Skipulagsdagur	Fiskibollur með hrísgrjónum og karrýsósu	Grænmetisborgari með káli, agúrkum, papriku og hamborgarasósu	Lasagna með fersku salati	Grjónagrautur með lifrapylsu, kanilsykri og rúsínum
23.-27. mars	Steiktur fiskur með súrsætri sósu og hrísgrjónum	Hakk og spaghetti með parmesan osti	Gufusoðin léttsołtuð ýsa með smjöri, kartöflum og rúgbrauði	Grísafille í grill marineringu með sveppasósu, maís og rauðkáli	Nem/foreldrasýning

Réttur er áskilinn til að breyta matseðli án fyrirvara