



## Matseðill Ölduselsskóla fyrir maí



Dags.	mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
1.maí					Alþjóðadagur verkalýðsins
4.-8.maí	Plokkfiskur með rúgbrauði	Hakkabollur með kartöflum, rauðkáli og brúnni sósu	Pasta með skinku, grænmeti og rjómaostasósu	Teryaki lax með hrísgrjónum, spergilkáli og soya sósu/Chili mæjó	Skyr með berjasósu og ostaslaufa
11.-15.maí	Fiskibollur með kartöflum, fersku salati og tartar sósu	Lambakjöt í karrý með hrísgrjónum	Kjúklingastrimlar með súrsætri sósu og eggjanúðlum	Uppstigningardagur	Grjónagrautur með lifrapylsu, rúsínum og kanil
18.-22.maí	Ýsa í orly með kartöflum, fersku salati og kokteilsósu	Grænmetisbollur með hrísgrjónum og salsa sósu	Skipulagsdagur	Tortillur með nautahakki, grænmeti, sýrðum rjóma og salsa sósu	Kókos-karrý kjúklingasúpa með hvítlauksbrauði
25.-29.maí	Annar í hvítasunnu	Gufusoðin léttsöltuð ýsa með kartöflum, smjöri og rúgbrauði	Grísnitsel með steiktum kartöflum, maís og piparsósu	Kjúklingaborgari með öllu tilheyrandi	Ítölsk tómatsúpa með pasta og nýbökuðu brauði

Réttur er áskilinn til að breyta matseðli án fyrirvara