



Matseðill Ölduselsskóla fyrir september 2026



Dags.	mánudagur	priðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
31.ágú. - 4.sep.	Fiskibollur með karrýsósu og hrísgrjónum	Kjúklingapasta með carbonarasósu og hvítlauksbrauði	Gufusoðin ýsa með kartöflum, smjöri og rúgbrauði	Kjötbollur í brúnni sósu með kartöflumús og rauðkáli	Bláberjaskyr og ostaslaufa
7.-11.sep.	Steiktur fiskur í orly með mangósósu og kartöflum	Nautapotttréttur með hrísgrjónum	Plokkfiskur með rúgbrauði	Kjúklingaleggir BBQ með steiktum kartöflum og mais	Pastasalat, kaldar sósar og nýbakað snittubrauð
14.-18.sep.	Ofnbökuð ýsa í karrý með soðnum kartöflum og spergilkáli	Grænmetisbollur í BBQ með steiktum kartöflum maís og fersku salati	Fiskiborgari með hamborgarasósu og grænmeti að eigin vali	Tortillur með nautahakki, grænmeti, sýrðum rjóma og salsa sósu	Grjónagrautur með lifrarpylsu, rúsínum og kanil
21.-25.sep.	Fiskur í raspi með kokteilsósu, hrásalati og soðnum kartöflum	Karrý kjúklingaréttur með hrísgrjónum og fersku salati	Grillaður lax með nýjum kartöflum og hvítlaukssósu	Hakkabuff með kartöflum, rauðkáli, brúnni sósu og sultu	Tómatsúpa með hvítlauksbrauði
28.-30.sep.	Gufusoðin ýsa með kartöflum, smjöri og rúgbrauði	Marakóskur lambapotttréttur með cous cous og fersku salati	Skipulagsdagur		