



Matseðill Ölduselsskóla fyrir október



Dags.	mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
1.-2.okt				Kjúklingaborgari og safi	Grjónagrautur með rúsínum, lifrarpylsu og kanilsykri
5.-9.okt	Steiktar fiskibollur með karrýsösu og hrísgrjónum	Píta með buffi, pítusösu og grænmeti að eigin vali	Steikt ýsa í raspi með soðnum kartöflum og kokteilsösu	Kjúklingasnitsel með piparsösu, steiktum kartöflum og maís	Heitur pastaréttur og hvítlauksbrauð
12.-16.okt	Ýsa í orly með mangósösu, kartöflum og fersku salati	Kornflakes grænmetisbollur með hrísgrjónum og súrsætri sösu	Gufusoðin ýsa með kartöflusmælki, rúgbrauði og smjöri	Kjúklingalæri með kartöflubátum, fersku salati og lemon herb sösu	Grjónagrautur með rúsínum, lifrarpylsu og kanilsykri
19.-23.okt	Lasagna með fersku salati	Nemenda- og foreldra viðtöl	Plokkfiskur með rúgbrauði	Vetrarleyfi	Vetrarleyfi
26.-30.okt	Vetrarleyfi	Mexíkósk kjúklingasúpa með nacho flögum	Steikt ýsa í raspi með lauksmjöri/kokteilsösu og kartöflum	Hamborgari með öllu tilheyrandi	Vanilluskýr og pizzasnúðar

Réttur er áskilinn til að breyta matseðli án fyrirvara